

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 35»



## **Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 35»**

### **1. Общие положения**

1.1. Организация образовательной деятельности МОАУ «СОШ № 35» (далее - Школа) регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования, расписанием звонков.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Школы.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30); Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями, утвержденными от 24.11.2015 № 81)), учебным планом, календарным учебным графиком Школы.

1.3. Положение принято Педагогическим советом (протокол от 28.08.201 № 1), утверждено с учетом мнения совета обучающихся «Дума» (протокол от 27.08.2018 № 1), общешкольного родительского комитета (протокол от 27.08.2018 № 1).

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября.

Если это день приходится на выходной день – воскресенье, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года: в 1 классе – 33 недели; во 2-4 классах –



34 недели, в 5-8, 10 классах – 35 недель, в 9 и 11 классах – 34 недели.

2.3. Окончание учебного года:

в 1, 9, 10 классах – 25 мая;

во 2 – 8, 10 классах – 30 мая;

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается директором Школы ежегодно в соответствии с Письмом министерства образования Оренбургской области «О примерных сроках проведения школьных каникул».

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в 1-4-х классах по пятидневной учебной неделе;

- в 5-11-х классах по шестидневной неделе.

2.7. В школе организован двухсменный режим занятий:

I смена – 1 и 2 классы, 5, 8 - 11 классы;

II смена – 3,4, 6, 7 классы.

2.8. Начало учебных занятий: в I смене – 8 час. 15 мин.;

во II смене – 14 час. 00 мин.

Перед началом первого урока I смены в 8 часов 15 минут проводится утренняя зарядка.

2.9. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 ноября 2015 г. №81).

2.8. Продолжительность урока в I смене составляет 45 минут, во II смене – 40 минут.

2.9. Для учащихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим обучения:

• в сентябре и октябре — по 3 урока в день продолжительностью 35 минут;

• в ноябре и декабре — по 4 урока в день продолжительностью 35 минут;

• в январе - мае — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

Продолжительность перемен между уроками составляет:

- в I смене: после 1 урока – 10 минут;

после 2, 3 и 4-го уроков – 15 минут;

после 5 и 6-го уроков – 10 минут;

- во II смене: после 1 урока – 15 минут;

после 2, 3, 4 и 5-го уроков – 10 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной



программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.13. Расписание звонков устанавливается календарным учебным графиком.

2.12. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее, чем за 10 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

2.13. Горячее питание учащихся организуется в соответствии с трехсторонним Договором об организации горячего питания обучающихся между Школой, комбинатом школьного питания и родителями (законными представителями) обучающихся, по расписанию, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 2.4.2.2821-10.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:	
	5-дневная учебная неделя	6-дневная учебная неделя
1	21	
2 - 4	23	
5		32
6		33
7		35
8 - 9		36
10 - 11		37

2.15. В Школе для обучающихся на уровне среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, технологии в 5-8 классах, физической культуре в 10-11 классах, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.



2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.