



Меню школьного  
Столовой общеобразовательной организации

10 января 2023 г.  
вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло сл., сыр)	72		155,79	72		155,79
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228,00	250		285,00
Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	28		65,30	30		70,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>65,30</b>	<b>538,91</b>	<b>552</b>	<b>72,46</b>	<b>600,61</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло сл., сахар, лимон кисл.)	230		108,56	250		118,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	100		113,00	120		135,60
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>93,80</b>	<b>710,75</b>	<b>930</b>	<b>115,41</b>	<b>869,69</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло сл., сахар, лимон кисл.)	230		108,56	250		118,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	100		113,00	120		135,60
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>93,80</b>	<b>710,75</b>	<b>930</b>	<b>115,41</b>	<b>869,69</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>59,30</b>	<b>309,19</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	50		127,50			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>5,50</b>	<b>181,50</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьной  
Столовой общеобразовательной организации

11 января 2023  
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Масло сливочное (порциями)	16		105,60	16		105,60
Булочка домашняя (мука, сахар, яйцо, дрожжи, масло сл.)	100		385,00	100		385,00
Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		250,00	250		312,50
Чай с цельным молоком (чай, сахар, молоко)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>536</b>	<b>65,80</b>	<b>876,92</b>	<b>586</b>	<b>71,57</b>	<b>939,42</b>
<i>Обед</i>						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	15		35,25	15		35,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	15		27,15	15		27,15
<b>Итого за обед</b>	<b>730</b>	<b>90,48</b>	<b>780,23</b>	<b>860</b>	<b>110,30</b>	<b>920,69</b>
<i>Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	165		242,55	180		264,60
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	22		51,70	20		47,00
<b>Итого за обед</b>	<b>787</b>	<b>93,80</b>	<b>815,73</b>	<b>850</b>	<b>109,65</b>	<b>905,29</b>
<i>Полдник</i>						
Молоко кипяченое	200		106			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17			
Плоды свежие (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>42,79</b>	<b>327,17</b>			
<i>Дополнительное питание</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	150		54,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	45		156,60			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>5,50</b>	<b>210,60</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.



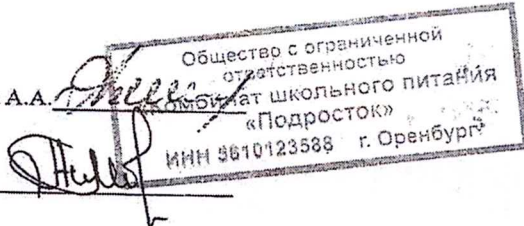
Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

12 января 2023 г.  
четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло сл., сыр)	84		181,76	84		181,76
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		227,50
Чай с цельным молоком (чай, сахар, молоко)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	25		58,75	25		58,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>509</b>	<b>65,80</b>	<b>556,03</b>	<b>559</b>	<b>71,77</b>	<b>557,33</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло сл., сахар, лимон кисл.)	250		118,00	250		118,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	110		124,30	120		135,60
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	165		179,85	180		196,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>845</b>	<b>100,84</b>	<b>747,84</b>	<b>930</b>	<b>115,41</b>	<b>869,69</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло сл., сахар, лимон кисл.)	250		118,00	250		118,00
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	220		385,00
Кисель с витаминами "Витощка"	200		74,00	-		-
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	-		-	200		122,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>790</b>	<b>93,80</b>	<b>787,29</b>	<b>850</b>	<b>88,81</b>	<b>922,89</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>59,97</b>	<b>309,19</b>			
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	50		127,50			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>5,50</b>	<b>181,50</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

13 января 2023 г.  
пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Огурцы соленые (порциями)	25		3,25	30		3,90
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	90		144,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	180		205,20
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>65,80</b>	<b>484,92</b>	<b>560</b>	<b>73,68</b>	<b>548,22</b>
<i>Обед</i>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	220		385,00
Фруто-чай (чай, апельсины, лимоны, курага, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	35		82,25	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>705</b>	<b>88,52</b>	<b>742,37</b>	<b>840</b>	<b>109,12</b>	<b>824,94</b>
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	70		84,21	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	250		83,00
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	120		192,00	100		160,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,20	180		205,20
Фруто-чай (чай, апельсины, лимоны, курага, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	38		89,30	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	45		81,45
<b>Итого за обед</b>	<b>893</b>	<b>93,80</b>	<b>808,10</b>	<b>920</b>	<b>90,47</b>	<b>846,74</b>
<i>Полдник</i>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный	60		239,00			
Плоды свежие (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>360</b>	<b>44,83</b>	<b>378,00</b>			
<i>Дополнительное питание</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	50		143,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>5,50</b>	<b>197,00</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Исполнено  
 Директор общеобразовательной организации  
*Н.В. Давыдова*

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

14 января 2021 г.  
 суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Сыр (порциями)	17		61,88	17		61,88
Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		250,00	250		312,50
Кисель с витаминами "Витошка"	200		74,00	200		74,00
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	85		216,75	85		216,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>65,80</b>	<b>602,63</b>	<b>552</b>	<b>71,55</b>	<b>665,13</b>
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, масло раст.)	60		74,40	100		124,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (спагетти, картофель, лук, морковь, масло сл.)	250		111,30	250		111,30
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сахар, масло раст.)	90		206,96	100		229,95
Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, томат.паста, мука, сахар, масло раст.)	180		156,89	180		156,89
Фруктовый чай (апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	37		66,97	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>857</b>	<b>93,80</b>	<b>803,32</b>	<b>895</b>	<b>104,83</b>	<b>851,49</b>
<i>Дополнительное питание</i>						
Чай	180		2,70			
Гренки из пшеничного хлеба	30		109,26			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>210</b>	<b>5,50</b>	<b>102,96</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.