

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

«СОШ №35»

У.В. Дамшатов

Меню школьника

Столовой общеобразовательной организации

Гипоаллергенная диета

21 октября 2024 г.

понедельник (6 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
Обед 2 смена		
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)		60
Суп картофельный (картофель, морковь, лук, масло раст.)		250
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, масло раст.)		110
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст.)		180
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)		200
Хлеб пшеничный		30
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30
Итого за завтрак	98,46	860

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации
А.В. Юденич



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
Гипоаллергенная диета
22 октября 2024 г.
вторник (7 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
Обед 2 смена		
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)		60
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)		200
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)		180
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)		200
Хлеб пшеничный		30
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30
Итого за завтрак	98,46	700

Зав. Производством: Сулова А.А. Сулова
Калькулятор: Морозова А.В. Морозова

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург

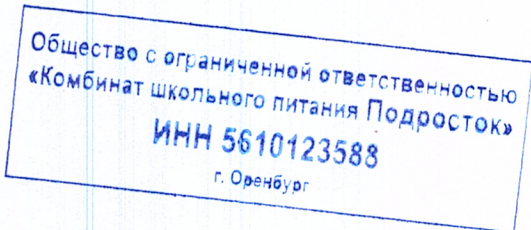
Согласовано
Директор общеобразовательной организации
Н.В. Давыдова



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
Гипоаллергенная диета
23 октября 2024 г.
среда (8 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
Обед 2 смена		
Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон. кисл., масло раст.)		60
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)		200
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.)		90
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст.)		200
Лимонный напиток (лимоны, сахар)		200
Хлеб пшеничный		30
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30
Итого за завтрак	98,46	810

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*
Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



М.В. Юмшатова

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
Гипоаллергенная диета
24 октября 2024 г.
четверг (9 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
Обед 2 смена		
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)		60
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)		200
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)		220
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)		200
Хлеб пшеничный		30
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30
Итого за завтрак	98,46	740

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*
Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации
М.В. Дашатова



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
Гипоаллергенная диета
25 октября 2024 г.
пятница (10 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
Обед 2 смена		
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)		60
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)		200
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)		120
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло раст.)		150
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)		200
Хлеб пшеничный		30
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30
Итого за завтрак	98,46	790

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург