

УТВЕРЖДАЮ

И.о. начальника управления образования
администрации города Оренбурга

_____ Е.А. Глуховская

« _____ » _____ 2024

Положение

о проведении школьного этапа детского спортивно-оздоровительного фестиваля «Классные старты»

1. Цели и задачи

Детский спортивно-оздоровительный фестиваль «Классные старты» (далее - Фестиваль) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, укрепления здоровья обучающихся общеобразовательных организаций, привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2. Руководство

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется региональным оргкомитетом, который оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее положение.

Общее руководство подготовкой школьного, муниципального и зонального этапов Фестиваля осуществляется организационными комитетами муниципальных образований по месту их проведения. Непосредственное проведение этапов Фестиваля осуществляют рабочие группы, утвержденные муниципальными органами, осуществляющими управление в сфере образования, физической культуры и спорта.

3. Место, сроки проведения Фестиваля

Фестиваль проводится в несколько этапов:

Школьный этап – 10.09 по 28.09. 2024

Муниципальный этап – 01.10.2024 по 15.10.2024

Зональный этап – октябрь (по назначению) 2024 года

Финальный этап – по назначению

Проводится в городе Оренбурге.

Точные сроки финального этапа Фестиваля сообщаются дополнительно.

4. Участники Фестиваля

В соревнованиях участвуют команды, сформированные из обучающихся

одного класса: 6-х классов 2024-2025 учебного года.

Состав команды: 14 человек (6 мальчиков, 6 девочек), 2 представителя команды. В каждом конкурсе участвуют 5 мальчиков, 5 девочек. Команда должна состоять из участников одного класса одной образовательной организации, зачисленных не позднее 01 сентября 2024 года, имеющих медицинский допуск к соревнованиям. Замена участников команды на запасных возможна только при возникновении неординарных ситуаций.

5. Программа Фестиваля

На школьном этапе Фестиваля в программу игр включены конкурсы в соответствии с программой (Приложение 4)

6. Определение победителей

Победитель и призеры на школьном этапе Фестиваля определяются по наибольшему количеству баллов, набранных командой во всех конкурсах.

При равенстве баллов команды выполняют дополнительное задание, определяемое жюри Фестиваля. В муниципальном телевизионном этапе принимают участие 12 команд победителей занявших 1,2,3 места в каждом районе города Оренбурга (Промышленный, Дзержинский, Ленинский, Центральный).

Проигравшая команда выбывает из дальнейших соревнований.

При возникновении спорных вопросов представитель команды имеет право подать апелляцию в письменной форме в оргкомитет Фестиваля и в течение 1 часа получить решение.

7. Награждение

Команды - победительницы школьного этапа фестиваля награждаются специальными дипломами, учрежденными муниципальным образованием и выходом в муниципальный телевизионный этап.

8. Финансирование

Расходы по организации школьного этапа Фестиваля - за счет муниципальных образований.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Для участия школьников в соревнованиях необходимо получить согласие родителей (законных представителей).

Согласие родителей на участие ребенка в Фестивале

Я _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель / законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)
(далее - «участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по адресу:

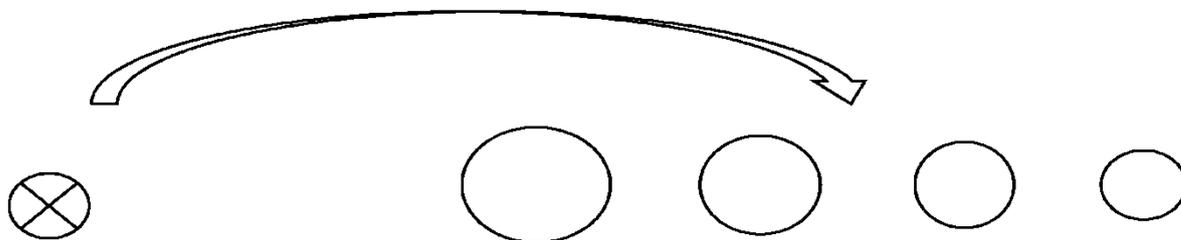
даю согласие на участие моего ребенка (опекаемого) в возрасте до 18 лет включительно в соревнованиях и тренировочных сборах проезд и сопровождение к месту соревнований и обратно, на проезд в общественном транспорте под ответственность представителя _____ и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребёнком в ходе соревнований. Осознаю все риски, связанные с возможными травмами и увечьями в результате правомерного применения разрешённой правилами соревнований техникой. В случае травм и несчастных случаев претензий к организаторам соревнований и тренерскому составу иметь не буду.
2. В случае если во время соревнований с моим ребёнком произойдёт несчастный случай, прошу сообщить об этом по телефону _____.
3. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное моим ребёнком на месте проведения соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.
4. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов соревнований и тренировочных сборов, связанных с вопросами безопасности.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами соревнований и тренировочных сборов.
6. С правилами и техникой безопасности на соревнованиях и тренировочных сборах ознакомлен.
7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и / или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

/ _____ / _____
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)
«_____» _____ 2024 г.

Перечень конкурсов отборочного этапа детского спортивно-оздоровительного Фестиваля «Классные старты»

1. Точно в цель



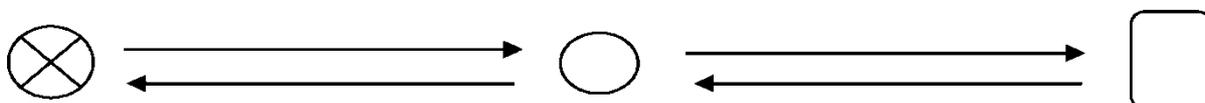
В конкурсе участвует вся команда.

Каждый участник команды по очереди с отметки выполняет по 1 броску мячом (маленький мяч) в цель – один из 4 обручей, лежащих на удалении на 1 линии. Задача – попасть в любой обруч. При этом: за каждое попадание в ближний обруч команда получает 1 очко, за попадание во второй – 2 очка, 3 – 3 очка и в 4 – 4 очка. Команда, набравшая большее количество очков, побеждает в конкурсе и набирает 10 баллов. За второе место – 9 баллов.

В случае равенства очков, преимущество получает команда, которая забросила больше мячи в дальний обруч (в 3, во 2 и т.д.). Если и этот показатель равен, то победа присуждается команде, участники которой большее количество раз попали в цель, далее – имеют более продолжительную серию попаданий.

Расстояние от отметки до 1 обруча – 5 м. Расстояние между обручами – 1 м.

2. «Скоростная контрольная»



В конкурсе принимает участие вся команда.

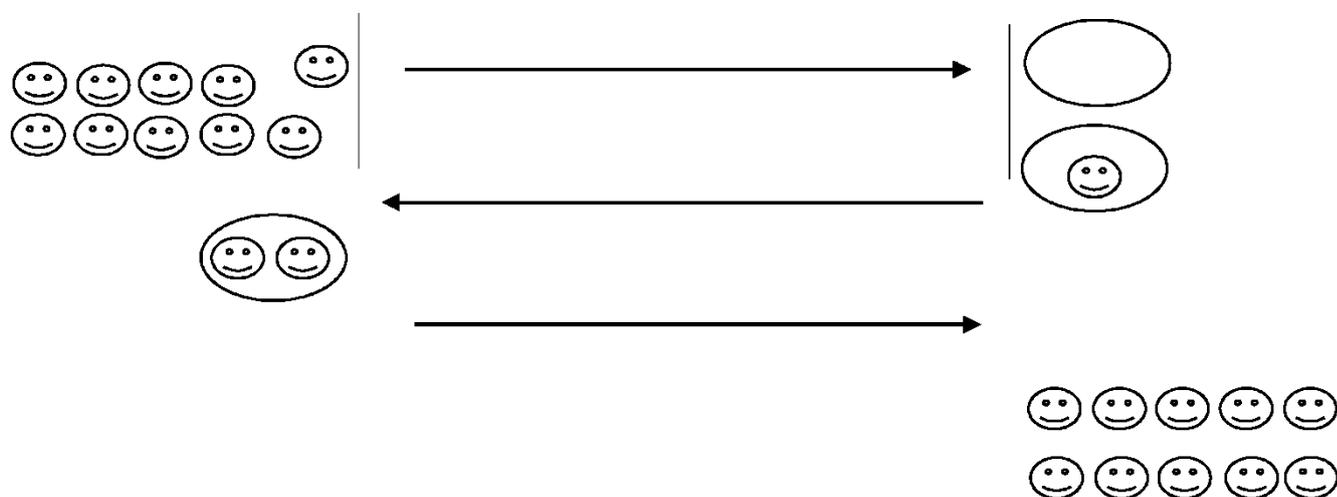
Участник команды по сигналу начинает бежать до обруча, в котором находится ручка (фломастер), забирает его и бежит до следующей отметки, где ему необходимо решить простейшую математическую задачу (сложение, вычитание, умножение или деление), далее он бегом возвращается назад, оставляя ручку (фломастер) в обруче и передает эстафету следующему участнику.

Эстафета считается завершенной, когда последний участник команды пересечет линию финиша.

За фальстарт команда получает + 2 сек. к времени. Если ручка (фломастер) выскочили из обруча по вине участника + 1 сек. За каждое неправильное решение задачи + 2 сек.

Команда показавшая на дистанции лучшее время, побеждает и зарабатывает 10 баллов. Второе место – 9 баллов.

3. «Переправа»



Участвует вся команда.

По сигналу первый участник, бежит на противоположную сторону площадки, на которой находится обруч, далее он бежит обратно, но уже находясь в обруче. Добежав до команды, в обруч входит второй участник и они оба (находясь в обруче) бегут обратно. И так далее, пока вся команда не окажется на противоположной стороне площадки.

Эстафета считается завершенной, когда последние участники пересекнут линию финиша.

За каждое нарушение,

Команда, показавшая лучшее время на дистанции побеждает и набирает 10 баллов. За второе место – 9 баллов.

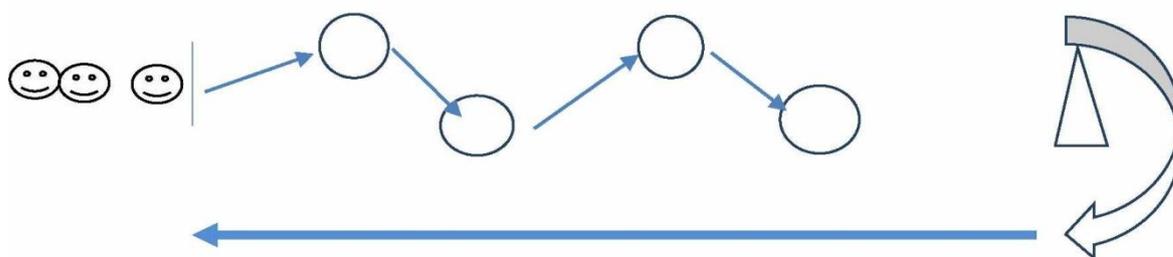
4. «По кочкам»

Расстояние от линии старта до оббегаемого конуса – 15 метров. Фиксируется время прохождения дистанции.

Участник начинает передвигаться по обручам («кочкам»), расположенным на расстоянии 1 м друг от друга, перепрыгивая с одной ноги на другую. Обегает конус, возвращается к линии старта, передавая эстафету другому члену команды.

Кочки также могут представлять собой окружности, нарисованные на полу.

Штрафы: Не постановка ноги в круг, необбегание конуса - + 1 сек. к основному времени за каждое нарушение

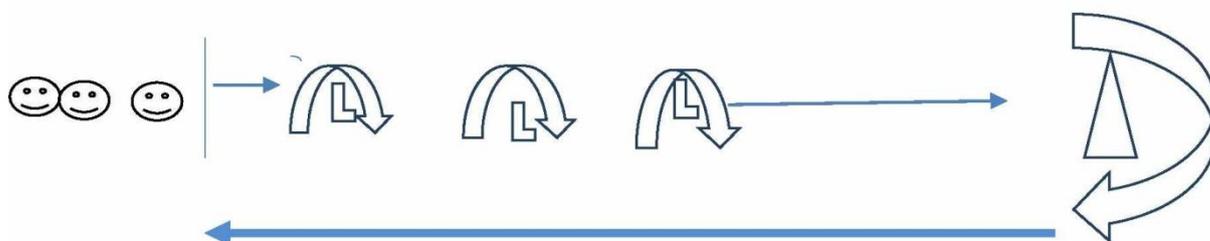


5. «Догони»

Расстояние от линии старта до оббегаемого конуса – 15 метров. Фиксируется время прохождения дистанции.

Участник перепрыгивает через три барьера. 1-ый барьер находится на расстоянии 3 метров от линии старта. Обегает конус и возвращается к линии старта, передавая эстафету следующему участнику.

Штрафы: касание барьера, необбегание конуса - + 1 сек к основному времени за каждое нарушение.

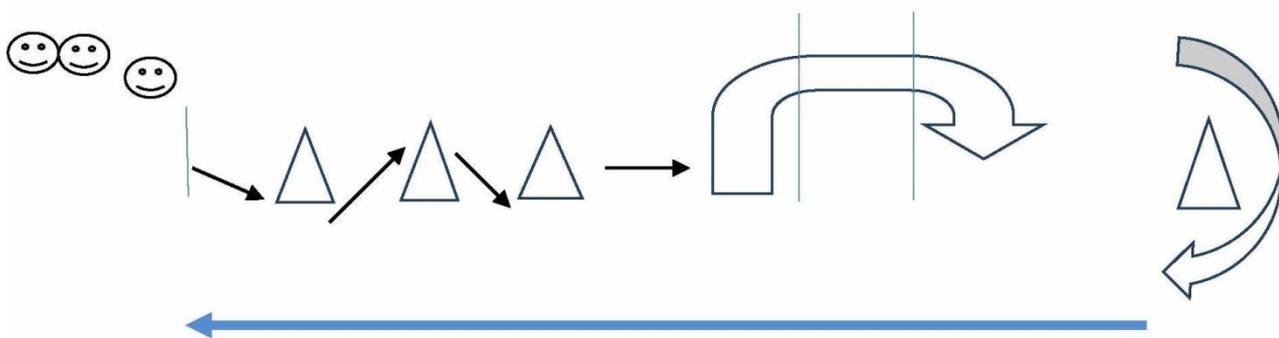


6. «Заячья тропа»

Расстояние от линии старта до оббегаемого конуса – 15 метров. Фиксируется время прохождения дистанции.

Участник начинает движение оббегая 1 конус справа, 2 – слева, 3 – справа, перепрыгивает через «ров» шириной 1,5 м., оббегает конус и возвращается к линии старта, передавая эстафету следующему участнику.

Штрафы: касание конусов, не перепрыгивание через препятствие, необбегание конуса - + 1 сек к основному времени за каждое нарушение.



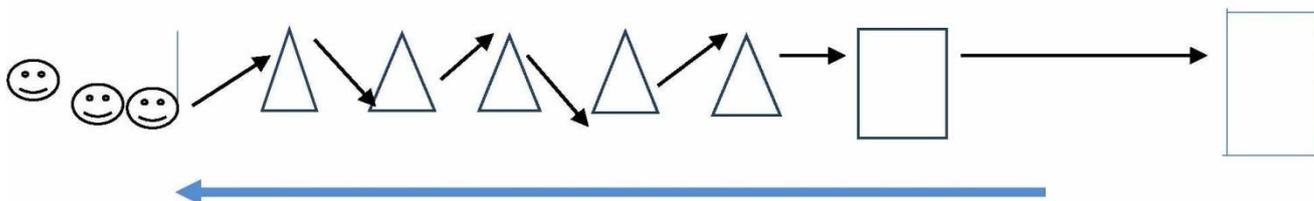
7. «Забей в ворота»

Расстояние от линии старта до оббегаемого конуса – 15 метров. Фиксируется время прохождения дистанции.

Участник начинает движение ведя футбольный мяч, оббегая 1 конус слева, второй – справа, 3 – слева, 4 – справа выполняет удар с зоны для удара 1м x 1 м (на рис. обозначена квадратом). Выполнив удар возвращается к линии старта, передавая эстафету следующему участнику.

За каждое попадание в ворота бонус – 2 сек. от основного времени команды.

Штрафы: касание конусов, выполнение удара по воротам вне зоны удара, непопадание в ворота, необбегание конуса - + 1 сек к основному времени за каждое



8. «Самый ловкий»

Расстояние от линии старта до оббегаемого конуса – 15 метров. Фиксируется время прохождения дистанции.

Участник бежит по скамейке, спрыгивая с нее, берет футбольный мяч с ушками, лежащий в обруче. Прыжками на мяче огибает конус, кладет мяч в обруч и бегом по скамейке возвращается к линии старта, передавая эстафету следующему участнику.

Штрафы: падение со скамейки, касание конуса, падение с мяча - + 1 сек к основному времени за каждое нарушение.

