



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

*М.В. Волыникова*

Меню школьника

Столовой общеобразовательной организации

**Гипоаллергенная диета**

11 декабря 2023 г.

понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<b>Обед (2 смена)</b>		
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60	
Суп картофельный (картофель, морковь, лук, масло раст.)	200	
Фрикадельки натуральные из филе птицы паровые (филе куриное, масло раст.)	56	
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст.)	150	
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200	
Хлеб пшеничный	25	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	
<b>Итого за обед</b>	<b>716</b>	<b>93,80</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*





Согласовано

Директор общеобразовательной организации

*М.В. Волчанова*

Меню школьника

Столовой общеобразовательной организации

**Гипоаллергенная диета**

12 декабря 2023 г.

вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<b>Обед (2 смена)</b>		
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60	
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250	
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	100	
Картофельное пюре (картофель, масло раст.)	170	
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200	
Хлеб пшеничный	25	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	
<b>Итого за обед</b>	<b>825</b>	<b>93,80</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания  
«Подросток»  
ИНН 5610123538 г. Оренбург



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

*М.В. Давыдова*

Меню школьника

Столовой общеобразовательной организации

**Гипоаллергенная диета**

13 декабря 2023 г.

среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<b>Обед (2 смена)</b>		
Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60	
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	240	
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.)	120	
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст.)	165	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	
Хлеб пшеничный	45	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	
<b>Итого за обед</b>	<b>870</b>	<b>93,80</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*





Согласовано

Директор общеобразовательной организации

*М.В. Димитрова*

Меню школьника

Столовой общеобразовательной организации

**Гипоаллергенная диета**

14 декабря 2023 г.

четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<b>Обед (2 смена)</b>		
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.)	60	
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250	
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	220	
Кисель с витаминами "Витошка"	185	
Хлеб пшеничный	35	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	33	
<b>Итого за обед</b>	<b>783</b>	<b>93,80</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*





Согласовано

Директор общеобразовательной организации

*М.В. Волынцева*

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
**Гипоаллергенная диета**  
15 декабря 2023 г.  
пятница (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<b>Обед (2 смена)</b>		
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза конс., огурцы, масло раст.)	60	
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	240	
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	120	
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло раст.)	170	
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	<b>93,80</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.