

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Г.В. Демьянова

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

11 ноября 2024 г.

понедельник (7 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат, паста, масло раст.)	100		132,00	(в т.ч. УСП)		
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)	150		171,00	100		132,00
Чай с лимоном (лимоны, чай, сахар)	200		61,62	200		228,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	200		61,62
Итого за завтрак	500	68,98	482,12	550	72,32	539,12
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		82,80	(в т.ч. УСП)		
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	100		138,00
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат, паста, масло раст.)	90		118,80	250		198,40
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)	150		171,00	100		132,00
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	180		205,20
Хлеб пшеничный	40		94,00	200		92,80
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		94,00
Итого за обед	780	98,46	790,52	910	116,40	932,80
Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	82,86			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	225	9,61	83,16			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

12 ноября 2024 г.
вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Оладьи с пылу-жару (оладьи, масло раст.)	135		303,00	100		47,00
Соус молочный сладкий (молоко, мука, сахар, масло сл.)	65		84,83	180		404,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	70		91,35
Итого за завтрак	500	68,98	494,83	200		60,00
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	100		131,49
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст., масло сл.)	180		343,17	250		95,00
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		381,30
Хлеб пшеничный	30		70,50	200		113,79
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		70,50
Итого за обед	700	98,46	736,65	30		54,30
Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	220	9,32	187,68			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	240	9,61	193,68			

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Н.В. Кошманова



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

13 ноября 2024 г.
среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	150		220,50	190		279,30
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	584,96	550	72,55	667,26
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы, конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	780	98,46	833,74	910	112,98	973,61
Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	82,86			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	225	9,61	83,16			

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*
Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации
 Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

14 ноября 2024 г.
 четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Огурцы соленые (порциями)	50		6,50	(в т.ч. УСП)		
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	200		350,22	50		6,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	250		437,78
Хлеб пшеничный	50		117,50	200		60,00
Итого за завтрак	500	68,98	534,22	500	79,16	621,78
Обед (2 смены)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Радуга"(капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	(в т.ч. УСП)		
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	100		125,77
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	220		354,44	250		83,00
Лимонный напиток (лимон, сахар)	200		89,60	225		362,50
Хлеб пшеничный	40		94,00	200		89,60
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		94,00
Итого за обед	750	98,46	734,20	845	109,96	809,17
Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	220	9,32	187,68			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	240	9,61	193,68			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

15 ноября 2024 г.
пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		199	(в т.ч. УСП)		
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло раст, масло сл.)	160		174,40	120		265,33
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	180		196,20
Хлеб пшеничный	50		117,50	200		60,00
Итого за завтрак	500	68,98	550,90	550	101,00	639,03
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	(в т.ч. УСП)		
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	100		96,25
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		199	250		134,75
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло раст, масло сл.)	150		163,50	120		265,33
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	180		196,20
Хлеб пшеничный	30		70,50	200		122,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		70,50
Итого за обед	760	98,46	774,85	910	122,84	939,33
Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	82,86			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	225	9,61	83,16			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург.



Н.В. Далецкая

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

16 ноября 2024 г.
суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>						
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00	100		47,00
Оладьи с пылу-жару (оладьи, масло раст.)	135		303,00	180		404,00
Соус молочный сладкий (молоко, мука, сахар, масло сл.)	65		84,83	70		91,35
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за завтрак	500	68,98	494,83	550	104,82	602,35
<i>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	220	9,32	187,68			

Зав. Производством: Суслова А.А. *Суслова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург