



Согласовано
Директор общеобразовательной организации
В. В. Морозова

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

01 сентября 2023 г.
пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Огурцы свежие (порциями)	50		7,00	50		7,00
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	85		158,67	90		168,00
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	165		242,55	180		264,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,50
Итого за завтрак	545	65,80	573,97	570	69,82	617,10
<i>Обед</i>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	220		385,00
Лимонный напиток (лимон, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	33		77,55	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
Итого за обед	703	90,72	736,23	840	113,32	823,50
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	250		83,00
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		186,67	100		186,67
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	180		264,60	180		264,60
Лимонный напиток (лимон, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	44		103,40	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	45		81,45	50		90,50
Итого за обед	879	93,80	880,90	930	100,89	952,17
<i>Полдник</i>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	310	40,42	354,50			
<i>Дополнительное питание</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	50		143,00			
Итого за дополнительное питание	230	5,50	197,00			

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*





Согласовано
 Директор общеобразовательной организации
У.В. Мамедова

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

02 сентября 2023 г.
 суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Сыр (порциями)	10		36,40	10		36,40
Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		209,00	250		261,25
Кисель с витаминами "Витюшка"	180		66,60	200		74,00
Булочка ванильная (мука, масло раст., яйцо, дрожжи)	90		297,00	90		297,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	-		-
Итого за завтрак	500	65,80	656,00	550	72,43	668,65
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Икра морковная (морковь, лук, томатная паста, сахар, лимон.кисл., масло раст.)	60		69,00	100		115,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (спагетти, картофель, лук, морковь, масло сл.)	200		89,04	250		111,30
Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	225		429,42	250		477,13
Кисель с витаминами "Витюшка"	190		70,30	200		74,00
Хлеб пшеничный	36		84,60	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	50		90,50
Итого за обед	746	93,80	805,71	900	110,72	985,43
Дополнительное питание						
Чай	180		2,70			
Гренки из пшеничного хлеба	30		100,26			
Итого за дополнительное питание	210	5,50	102,96			

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

