

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

10 февраля 2025 г.
понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	100		132,00	100		132,00
Каша вязкая (гречневая) (крупка гречневая, масло раст., масло сл.)	190		216,60	200		228,00
Чай с лимоном (лимоны, чай, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,50
Итого за завтрак	535	73,51	515,97	550	77,69	539,12
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Суп из овощей (капуста, картофель, лук, морковь, зеленый горошек, масло раст.)	200		76,20	250		95,25
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	110		145,20	100		132,00
Каша вязкая (гречневая) (крупка гречневая, масло раст., масло сл.)	150		171,00	180		205,20
Фруктовый чай (чай, апельсин, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	800	105,08	734,40	910	114,36	829,65
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

11 февраля 2025 г.
вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)	70		151,46	70		151,46
Каша рисовая вязкая (2 вариант) (крапа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228,00	240		273,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94,00
Итого за завтрак	505	73,51	521,71	550	83,17	579,06
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)	175		333,64	200		381,30
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	50		117,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	30		54,30
Итого за обед	725	105,08	792,22	810	124,16	846,38
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	240	8,31	136,68			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Радващенко Н.В.

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

12 февраля 2025 г.
среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	165		242,55	190		279,30
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	515	73,51	603,53	550	79,33	663,78
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	250		120,75	250		120,75
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	120		193,81	110		177,66
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	840	105,08	874,04	910	114,23	973,61
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

13 февраля 2025 г.
четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Огурцы соленные (порциями)	60		7,80	60		7,80
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	210		367,73	240		420,27
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	520	73,51	553,03	550	83,87	605,57
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Радуга"(капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,42	250		124,28
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	220		385,24	220		385,24
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	760	105,08	816,12	850	119,41	891,29
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	240	8,31	136,68			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

14 февраля 2025 г.
пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		199,00	120		265,33
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	160		190,40	180		214,20
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	73,51	597,94	550	93,50	688,07
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	220		118,58	250		134,75
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	110		243,22	120		265,33
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	150		178,50	180		214,20
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
Итого за обед	795	105,08	804,84	910	124,23	926,37
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

15 февраля 2025 г.
суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Фруктовая нарезка (яблоки)	103		48,41	(в т.ч. УСП)		
Оладьи с пылу-жару (оладьи, масло раст.)	135		303,00	103		48,41
Соус молочный сладкий (молоко сгущенное, мука, масло сл., ванилин)	65		84,83	180		404,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	70		91,35
Итого за завтрак	503	73,51	496,24	200		60,00
				553	90,85	603,76
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	240	8,31	136,68			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

