



Согласовано
 Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

11 сентября 2023 г.
 понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Помидоры свежие (порциями)	43		10,32			
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	56		95,5	43		10,32
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	180		264,60	80		136,43
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	180		264,60
Хлеб пшеничный	30		70,50	200		61,62
Итого за завтрак	509	65,80	502,54	47	82,42	583,42
Обед						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75			
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	100		96,25
Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	250		198,40
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	110		177,66
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	180		205,20
Хлеб пшеничный	40		94,00	200		92,80
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	45		105,75
Итого за обед	820	92,41	847,13	45	102,88	957,51
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75			
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	250		198,40	100		96,25
Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	300		238,08
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	110		177,66
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		228,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	200		92,80
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32		57,92	40		94,00
Итого за обед	857	93,80	860,58	35	105,34	990,14
Полдник						
Молоко кипяченое	180		95,40			
Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)	50		194,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	70		32,90			
Итого за полдник	300	43,02	322,47			
Дополнительное питание						
Чай	180		2,70			
Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)	45		140,25			
Итого за дополнительное питание	225	5,50	142,95			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Вашакина Н.В.



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

12 сентября 2023 г.
вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Огурцы свежие (порция)	50		7,00	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	50		7,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	250		437,50
Хлеб пшеничный	50		117,50	200		60,00
Итого за завтрак	500	65,80	534,50	550	77,71	622,00
Обед						
Салат из свежих помидоров (помидоры, масло раст.)	60		66,00	100		110,00
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150/5		247,40	180/6		296,88
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	20		36,20
Итого за обед	750	97,02	725,35	881	116,86	851,83
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло раст.)	60		38,40	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	250		95,00	100		64,00
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	300		114,00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		36,00	250		437,50
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	-		-	-		-
Хлеб пшеничный	46		108,10	200		94,08
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	42		76,02	50		117,50
Итого за обед	798	93,80	703,52	950	113,56	917,58
Полдник						
Ряженка	200		112,52			
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67			
Итого за полдник	300	59,50	309,19			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка молочная (мука, масло раст., молоко, дрожжи)	50		127,50			
Итого за дополнительное питание	230	5,50	181,50			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Суслова А.А.



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

13 сентября 2023 г.
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)	68		147,14	68		147,14
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	36		84,60	32		75,20
Итого за завтрак	504	65,80	547,26	550	71,78	594,41
Обед						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, сахар, мука, томатная паста, масло раст.)	150		130,74	180		156,89
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	-		-
Итого за обед	760	96,37	733,54	870	112,97	825,70
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)			(в т.ч. УСП)			
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, морковь, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, сахар, мука, томатная паста, масло раст.)	150		130,74	180		156,89
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	180		109,80	200		122,00
Хлеб пшеничный	33		77,55	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	50		90,50
Итого за обед	713	93,80	674,09	930	117,29	939,70
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	50		174,17			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	300	37,85	303,67			
Дополнительное питание						
Чай	200		3,00			
Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)	55		191,40			
Итого за дополнительное питание	255	5,50	194,40			



Зав. Производством: Суслова А.А. *Суслова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова А.В.*

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

14 сентября 2023 г.
 четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Помидоры свежие (порциями)	25		6,00	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	80		128,00	25		6,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	100		160,00
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	187		213,18
Хлеб пшеничный	38		89,30	200		61,62
Итого за завтрак	513	65,80	478,72	550	77,39	530,10
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)	60		81,60	100		136,00
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	200		99,42	250		124,28
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	20		47,00	20		47,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	740	101,62	796,24	870	118,56	941,57
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)	60		81,60	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)	240		119,31	100		136,00
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана)	90		144,00	250		124,28
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171,00	100		160,00
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	180		205,20
Хлеб пшеничный	43		101,05	200		61,62
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	45		81,45	43		101,05
Итого за обед	828	93,80	760,03	913	105,66	860,55
Полдник						
Ряженка	180		101,27			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Фруктовая нарезка (яблоки)	70		32,90			
Итого за полдник	300	45,80	271,67			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)	50		137,50			
Итого за дополнительное питание	230	5,50	191,50			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

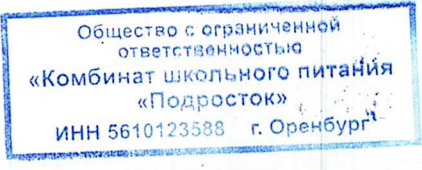
15 сентября 2023 г.
пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Огурцы свежие (порциями)	32		4,48	32		4,48
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	70		130,67	90		168,00
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,50	180		196,20
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	48		112,80
Итого за завтрак	502	65,80	476,15	550	78,69	541,48
Обед						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		376,20	220		385,00
Лимонный напиток (лимон, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	33		77,55	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	35		63,35
Итого за обед	703	91,25	736,23	840	113,90	823,50
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	250		83,00
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	95		177,33	100		186,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,50	180		196,20
Лимонный напиток (лимон, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	30		70,50	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	40		72,40
Итого за обед	810	93,80	701,36	920	108,83	865,67
Полдник						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92,00			
Корж молочный	60		239,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50			
Итого за полдник	310	40,53	354,50			
Дополнительное питание						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	45		128,70			
Итого за дополнительное питание	225	5,50	182,70			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

(Handwritten signatures)



Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

16 сентября 2023 г.
суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Сыр (порциями)	10		36,40	(в т.ч. УСП)		
Каша пшенная вязкая (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сл.)	200		209,00	10		36,40
Кисель с витаминами "Витюшка"	180		66,60	250		261,25
Булочка ванильная (мука, масло раст., яйцо, дрожжи)	75		247,50	200		74,00
Хлеб пшеничный	37		86,95	75		247,50
Итого за завтрак	502	65,80	646,45	555	72,43	666,15
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
(в т.ч. УСП)						
Икра морковная (морковь, лук, томатная паста, сахар, лимон.кисл., масло раст.)	60		69,00	100		115,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (спагетти, картофель, лук, морковь, масло сл.)	200		89,04	250		111,30
Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	225		429,42	250		477,13
Кисель с витаминами "Витюшка"	190		70,30	200		74,00
Хлеб пшеничный	36		84,60	50		117,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	50		90,50
Итого за обед	746	93,80	805,71	900	111,66	985,43
Дополнительное питание						
Чай	180		2,70			
Гренки из пшеничного хлеба	30		100,26			
Итого за дополнительное питание	210	5,50	102,96			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

