



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации  
*У.В. Давыдова*

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

04 марта 2024 г.  
 понедельник (1 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)   | 74              |              | 126,20                         | 80              |               | 136,43                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)  | 190             |              | 279,30                         | 220             |               | 323,40                         |
| Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)  | 200             |              | 61,62                          | 200             |               | 61,62                          |
| Хлеб пшеничный  | 38              |              | 89,30                          | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>502</b>      | <b>68,98</b> | <b>556,42</b>                  | <b>550</b>      | <b>75,94</b>  | <b>638,95</b>                  |
| <b>Обед</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)  | 60              |              | 57,75                          | 100             |               | 96,25                          |
| Суп картофельный с крупой (крупа рисовая, картофель, морковь, лук, масло раст.)   | 200             |              | 72,60                          | 250             |               | 90,75                          |
| Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат. паста, сахар, сметана, масло раст.) | 100             |              | 161,51                         | 110             |               | 177,66                         |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)  | 160             |              | 182,40                         | 180             |               | 205,20                         |
| Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)  | 200             |              | 92,80                          | 200             |               | 92,80                          |
| Хлеб пшеничный  | 40              |              | 94,00                          | 50              |               | 117,50                         |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 40              |              | 72,40                          | 45              |               | 81,45                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>800</b>      | <b>83,40</b> | <b>733,46</b>                  | <b>935</b>      | <b>98,88</b>  | <b>861,61</b>                  |
| <b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)  | 60              |              | 57,75                          | 100             |               | 96,25                          |
| Суп картофельный с крупой (крупа рисовая, картофель, морковь, лук, масло раст.)   | 200             |              | 72,60                          | 250             |               | 90,75                          |
| Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)   | 95              |              | 162,01                         | 100             |               | 170,54                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)  | 165             |              | 242,55                         | 180             |               | 264,60                         |
| Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)  | 200             |              | 85,00                          | 200             |               | 85,00                          |
| Хлеб пшеничный  | 26              |              | 61,10                          | 30              |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 25              |              | 45,25                          | 30              |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>771</b>      | <b>98,46</b> | <b>726,26</b>                  | <b>890</b>      | <b>112,10</b> | <b>831,94</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Молоко кипяченое  | 180             |              | 95,40                          |                 |               |                                |
| Булочка домашняя (мука, сахар, масло сл., яйцо, дрожжи, масло раст.)  | 50              |              | 194,17                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)  | 100             |              | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>330</b>      | <b>51,51</b> | <b>336,57</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай   | 180             |              | 2,70                           |                 |               |                                |
| Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)  | 68              |              | 211,94                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>248</b>      | <b>9,32</b>  | <b>214,64</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для обеда)</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай   | 200             |              | 3,00                           |                 |               |                                |
| Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)  | 70              |              | 218,17                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>270</b>      | <b>9,61</b>  | <b>221,17</b>                  |                 |               |                                |

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Зав. Производством: Сулова А.А. *[Подпись]*  
 Калькулятор: Морозова А.В. *[Подпись]*



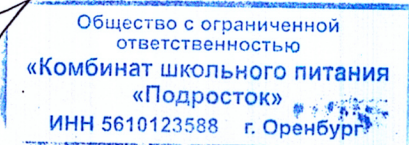
**Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации**

**05 марта 2024 г.  
вторник (2 день)**

| Наименование блюда  | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет         |               |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|---------------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              |                                |                     |               |                                |
| Огурцы соленые (порциями)   |                 |              |                                | <i>(в т.ч. УСП)</i> |               |                                |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)   | 42              |              | 5,46                           | 50                  |               | 6,50                           |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 220             |              | 385,00                         | 250                 |               | 437,50                         |
| Хлеб пшеничный  | 200             |              | 60,00                          | 200                 |               | 60,00                          |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>40</b>       | <b>68,98</b> | <b>94,00</b>                   | <b>50</b>           | <b>78,93</b>  | <b>117,50</b>                  |
|   | <b>502</b>      |              | <b>544,46</b>                  | <b>550</b>          |               | <b>621,50</b>                  |
| <b>Обед</b>   |                 |              |                                |                     |               |                                |
| Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)   | 60              |              | 78,22                          | 100                 |               | 130,37                         |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)                     | 200             |              | 76,00                          | 250                 |               | 95,00                          |
| Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.) | 90              |              | 101,70                         | 100                 |               | 113,00                         |
| Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)  | 150             |              | 247,40                         | 180                 |               | 296,88                         |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)   | 200             |              | 142,00                         | 200                 |               | 142,00                         |
| Хлеб пшеничный  | 20              |              | 47,00                          | 30                  |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 19              |              | 34,39                          | -                   |               | -                              |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>739</b>      | <b>96,05</b> | <b>726,71</b>                  | <b>860</b>          | <b>115,81</b> | <b>847,75</b>                  |
| <b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>   |                 |              |                                |                     |               |                                |
| Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)   | 60              |              | 78,22                          | 100                 |               | 130,37                         |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)                     | 200             |              | 76,00                          | 250                 |               | 95,00                          |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)   | 220             |              | 385,00                         | 230                 |               | 402,50                         |
| Кисель с витаминами "Витошка"   | 200             |              | 74,00                          | 200                 |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный  | 32              |              | 75,20                          | 45                  |               | 105,75                         |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |              | 54,30                          | 45                  |               | 81,45                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>742</b>      | <b>98,46</b> | <b>742,72</b>                  | <b>870</b>          | <b>114,29</b> | <b>889,07</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |              |                                |                     |               |                                |
| Ряженка   | 200             |              | 112,52                         |                     |               |                                |
| Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)                                       | 100             |              | 196,67                         |                     |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>300</b>      | <b>57,04</b> | <b>309,19</b>                  |                     |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>  |                 |              |                                |                     |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 180             |              | 54,00                          |                     |               |                                |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)  | 92              |              | 253,00                         |                     |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>272</b>      | <b>9,32</b>  | <b>307,00</b>                  |                     |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>   |                 |              |                                |                     |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |              | 60,00                          |                     |               |                                |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)  | 92              |              | 253,00                         |                     |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>292</b>      | <b>9,61</b>  | <b>313,00</b>                  |                     |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

*Н.В. Морозова*

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

06 марта 2024 г.  
среда (3 день)



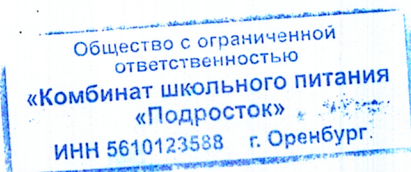
| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |              |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, масло, сыр)  | 75              |              | 162,28                         | 75              |               | 162,28                         |
| Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сл.)                      | 200             |              | 226,20                         | 250             |               | 282,75                         |
| Чай с молоком (чай, сахар, молоко)  | 200             |              | 89,32                          | 200             |               | 89,32                          |
| Хлеб пшеничный  | 30              |              | 70,50                          | 25              |               | 58,75                          |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>505</b>      | <b>68,98</b> | <b>548,30</b>                  | <b>550</b>      | <b>75,41</b>  | <b>593,10</b>                  |
| <b>Обед</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)           | 60              |              | 75,46                          | 100             |               | 125,77                         |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.) | 250             |              | 120,75                         | 250             |               | 120,75                         |
| Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)                | 160             |              | 305,04                         | 200             |               | 381,30                         |
| Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)  | 200             |              | 94,08                          | 200             |               | 94,08                          |
| Хлеб пшеничный  | 40              |              | 94,00                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 40              |              | 72,40                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>750</b>      | <b>87,70</b> | <b>761,73</b>                  | <b>830</b>      | <b>106,90</b> | <b>888,30</b>                  |
| <b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)           | 60              |              | 75,46                          | 100             |               | 125,77                         |
| Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.) | 240             |              | 115,92                         | 250             |               | 120,75                         |
| Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)                | 195             |              | 371,77                         | 200             |               | 381,30                         |
| Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)  | 200             |              | 94,08                          | 200             |               | 94,08                          |
| Хлеб пшеничный  | 42              |              | 98,70                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |              | 54,30                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>767</b>      | <b>98,46</b> | <b>810,23</b>                  | <b>830</b>      | <b>106,90</b> | <b>888,30</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Молоко кипяченое  | 180             |              | 95,40                          |                 |               |                                |
| Булочка российская (мука, сахар, масло раст., яйцо)   | 50              |              | 174,17                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)  | 100             |              | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>330</b>      | <b>48,97</b> | <b>316,57</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>  |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 180             |              | 54,00                          |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., батон)   | 26              |              | 83,37                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>206</b>      | <b>9,32</b>  | <b>137,37</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены)</b>   |                 |              |                                |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |              | 60,00                          |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., батон)   | 26              |              | 83,37                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>226</b>      | <b>9,61</b>  | <b>143,37</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*





Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации  
*У.В. Доржипов*

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

07 марта 2024 г.  
 четверг (4 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана) | 100             |               | 160,00                         |                 |               |                                |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)  | 175             |               | 199,50                         | 200             |               | 228,00                         |
| Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)   | 200             |               | 61,62                          | 200             |               | 61,62                          |
| Хлеб пшеничный  | 32              |               | 75,20                          | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>507</b>      | <b>68,98</b>  | <b>496,32</b>                  | <b>550</b>      | <b>71,73</b>  | <b>567,12</b>                  |
| <b>Обед</b>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)                           | 60              |               | 52,44                          | 100             |               | 87,40                          |
| Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)  | 200             |               | 99,42                          | 250             |               | 124,28                         |
| Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)                  | 90              |               | 197,73                         | 100             |               | 219,70                         |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)  | 160             |               | 235,20                         | 180             |               | 264,60                         |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)   | 200             |               | 113,79                         | 200             |               | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный  | 20              |               | 47,00                          | 20              |               | 47,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 20              |               | 36,20                          | 20              |               | 36,20                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>750</b>      | <b>103,88</b> | <b>781,78</b>                  | <b>870</b>      | <b>119,72</b> | <b>892,97</b>                  |
| <b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, лимон кисл., масло раст.)                           | 60              |               | 52,44                          | 100             |               | 87,40                          |
| Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, лук, морковь, сметана, масло сл.)  | 220             |               | 109,37                         | 250             |               | 124,28                         |
| Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл., лук, морковь, томатная паста, мука, чеснок, сметана) | 100             |               | 160,00                         | 100             |               | 160,00                         |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)  | 155             |               | 176,70                         | 180             |               | 205,20                         |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)   | 200             |               | 113,79                         | 200             |               | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный  | 35              |               | 82,25                          | 43              |               | 101,05                         |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              |               | 54,30                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>800</b>      | <b>98,46</b>  | <b>748,85</b>                  | <b>913</b>      | <b>107,14</b> | <b>864,12</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Ряженка   | 180             |               | 101,27                         |                 |               |                                |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.)  | 50              |               | 137,50                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)  | 100             |               | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>   | <b>330</b>      | <b>52,11</b>  | <b>285,77</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для завтрака)</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай   | 180             |               | 2,70                           |                 |               |                                |
| Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)  | 68              |               | 211,94                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>248</b>      | <b>9,32</b>   | <b>214,64</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Дополнительное питание (для обеда)</b>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай   | 200             |               | 3,00                           |                 |               |                                |
| Сдоба обыкновенная (мука, сахар, масло сл., дрожжи, масло раст.)  | 70              |               | 218,17                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>270</b>      | <b>9,61</b>   | <b>221,17</b>                  |                 |               |                                |

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*  
 Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

09 марта 2024 г.  
суббота (6 день)

| Наименование блюд  | 7 - 11 лет      |            |                                | 12 - 18 лет         |            |                                |
|--|-----------------|------------|--------------------------------|---------------------|------------|--------------------------------|
|  | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г     | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>                               |                 |            |                                |                     |            |                                |
| Сыр (порциями)   |                 |            |                                | <b>(в т.ч. УСП)</b> |            |                                |
| Каша пшенная вязкая (крупка пшенная, молоко, сахар, масло сл.) | 10              |            | 36,40                          | 10                  |            | 36,40                          |
| Кисель с витаминами "Витошка"                                  | 200             |            | 209,00                         | 250                 |            | 261,25                         |
| Булочка ванильная (мука, масло раст., яйцо, дрожжи)            | 200             |            | 74,00                          | 200                 |            | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный   | 70              |            | 231,00                         | 70                  |            | 231,00                         |
| <b>Итого за завтрак</b>  | 20              |            | 47,00                          | 20                  |            | 47,00                          |
|  | 500             | 68,98      | 597,40                         | 550                 | 75,59      | 649,65                         |
| <b>Дополнительное питание</b>                                  |                 |            |                                |                     |            |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                     | 200             |            | 60,00                          |                     |            |                                |
| Гренки из пшеничного хлеба                                     | 47              |            | 166,50                         |                     |            |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                         | 247             | 9,32       | 226,50                         |                     |            |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания  
«Подросток»  
ИНН 5610123588 г. Оренбург