

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Венедиктова И.В.

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

09 января 2025 г.
четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Фруктовая нарезка (яблоки)				(в т.ч. УСП)		
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	105		49,35	105		43,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	170		301,29	220		389,91
Хлеб пшеничный	200		60,00	200		60,00
Итого за завтрак	50		117,50	30		70,50
	525	73,51	528,14	555	85,13	563,41
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)				(в т.ч. УСП)		
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	60		78,89	100		96,25
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	210		166,66	250		198,4
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		354,46	220		389,91
Хлеб пшеничный	200		91,04	200		91,04
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		94,00	40		94,00
Итого за обед	40		72,40	40		72,40
	750	105,08	857,45	850	123,93	942,00
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	240	8,31	136,68			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Сулова А.А.
Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

10 января 2025 г.
пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		186,67	100		186,67
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	155		227,85	200		294,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,50
Итого за завтрак	500	73,51	580,27	550	76,44	658,17
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	115		214,67	115		214,67
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	785	105,08	809,81	905	113,17	915,82
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Сулова А.А.

[Handwritten signature]

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

11 января 2025 г.
суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Фруктовая нарезка (яблоки)				100		47,00
Блинчики	50		23,50			
Соус молочный сладкий (молоко сгущенное, мука, масло сл., ванилин)	186		423,15	186		423,15
Чай с сахаром (чай, сахар)	65		84,83	65		84,83
Итого за завтрак	200		60,00	200		60,00
	501	73,51	591,48	551	82,33	614,98
<i>Дополнительное питание (для ОВЗ)</i>						
Чай						
Гренки из пшеничного хлеба	200		3,00			
Итого за дополнительное питание	40		133,68			
	240	8,31	136,68			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург