



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника

Столовой общеобразовательной организации

Гипоаллергенная диета

15 января 2024 г.

понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
Обед (2 смена)		
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60	
Суп картофельный (картофель, морковь, лук, масло раст.)	200	
Фрикадельки натуральные из филе птицы паровые (филе куриное, масло раст.)	60	
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст.)	150	
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200	
Хлеб пшеничный	25	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	
Итого за обед	715	98,46

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника

Столовой общеобразовательной организации

Гипоаллергенная диета

16 января 2024 г.

вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
Обед (2 смена)		
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	80	
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	240	
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло сл.)	200	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	
Хлеб пшеничный	41	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	
Итого за обед	801	98,46

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника

Столовой общеобразовательной организации

Гипоаллергенная диета

17 января 2024 г.

среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
Обед (2 смена)		
Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза консерв., сахар, лимон. кисл., масло раст.)	100	
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	250	
Тефтели (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, мука, сахар, томат паста, масло раст.)	115	
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст.)	160	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	
Хлеб пшеничный	40	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	
Итого за обед	905	98,46

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 53/0123588 г. Оренбург



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

И.В. Фролова

Меню школьника

Столовой общеобразовательной организации

Гипоаллергенная диета

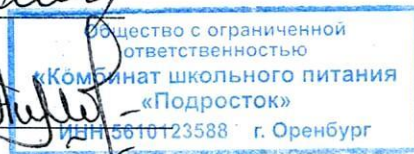
18 января 2024 г.

четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
<i>Обед (2 смена)</i>		
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, огурцы, зеленый горошек, лук, масло раст.)	60	
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	230	
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	230	
Кисель с витаминами "Витошка"	200	
Хлеб пшеничный	45	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32	
Итого за обед	797	98,46

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника

Столовой общеобразовательной организации

Гипоаллергенная диета

19 января 2024 г.

пятница (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет	
	Масса порции, г	Цена (руб)
Обед (2 смена)		
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза конс., огурцы, масло раст.)	80	
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	220	
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100	
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)	180	
Компот из свежих плодов (яблоки, лимон.кисл., сахар)	200	
Хлеб пшеничный	28	
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	
Итого за обед	833	98,46

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

