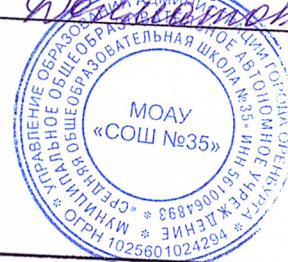


Согласовано

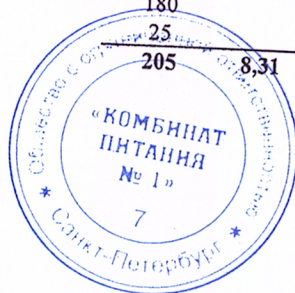
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

07 апреля 2025 г.
понедельник (1 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Масло сливочное (порциями)	10		74,80	(в т.ч. УСП)		
Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.)	80		136,00	10		74,80
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	170		249,90	90		153
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		294,00
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	-		-
Хлеб пшеничный	40		94,00	200		74,00
Итого за завтрак	500	73,51	614,70	50		117,50
				550	101,58	713,30
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)	60		74,40	(в т.ч. УСП)		
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	100		124,00
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	250		83,00
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	160		235,20	100		219,70
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		85,00	180		264,60
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	-		-
Хлеб пшеничный	25		58,75	200		74,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		70,50
Итого за обед	755	105,08	753,68	20		36,20
				880	141,36	872,00
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			



Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

08 апреля 2025 г.
вторник (2 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Огурцы свежие (порциями)	40		5,60	60		8,40
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	220		385,00	250		437,50
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Итого за завтрак	500	73,51	575,64	550	94,42	630,94
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Суп "Кудрявый" (картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст., сметана)	250		124,28	250		124,28
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	220		385,00	220		385,00
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	790	105,08	848,26	850	116,52	937,98
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	240	8,31	136,68			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации09 апреля 2025 г.
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)	77		166,61	77		166,61
Каша "Дружба" (2 вариант) (крупа рисовая, крупа пшениная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	35		82,25
Итого за завтрак	502	73,51	511,56	562	80,93	591,61
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон.кислота, масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы конс., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)	175		333,64	200		381,30
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	30		54,30
Итого за обед	715	105,08	772,24	820	128,45	881,15
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

10 апреля 2025 г.
четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл, морковь, лук, сметана, томат паста, мука, чеснок)	117		187,20	117		187,20
Каша вязкая (гречневая) (крупка гречневая, масло сл., масло раст.)	150		171,00	190		216,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	507	73,51	512,20	557	77,13	581,30
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл, морковь, лук, сметана, томат паста, мука, чеснок)	112		179,20	112		179,20
Каша вязкая (гречневая) (крупка гречневая, масло сл., масло раст.)	150		171,00	180		205,20
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		94,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	30		54,30
Итого за обед	802	105,08	785,28	902	116,61	849,48
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	240	8,31	136,68			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



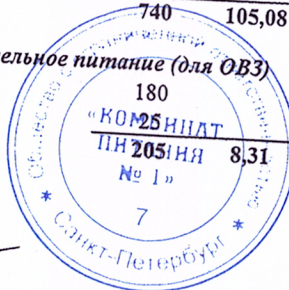
Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

11 апреля 2025 г.
пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	105		196,00	100		186,67
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	170		249,90	200		294,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	50		117,50
Итого за завтрак	500	73,51	564,65	550	95,62	672,17
Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.)	250		134,75	250		134,75
Плов из говядины (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	180		315,00	200		350,00
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	40		72,40
Итого за обед	740	105,08	695,79	830	136,85	812,55
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	205		80,16			
Итого за дополнительное питание		8,31	82,86			



Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Директор общеобразовательной организации

МОАУ
«СОШ №35»

4.3

Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)

Бутерброд горячий "Сырный"	(батон, сыр, сметана, чеснок)
Каша пшениная вязкая	(крупа пшениная, молоко, сахар, масло сл.)
Чай с сахаром	(чай, сахар)
Хлеб пшеничный	
Итого за завтрак	

Дополнительное питание (для ОВЗ)

Free

[Handwritten signature]

